

GRINDENS NYHETER,

Nyhetsbrev No 11, 15 december 2022

Nyhetsbrevet

Vi kommer fortsätta att mejla nyhetsbrevet men ni kommer också att hitta det på vår hemsida. Vi lägger upp alla Nyhetsbrev från 2022 där och fortsättningsvis alla som kommer därefter.

grinden15.bostadsratterna.se

Energimyndighetens tips på energismarta vanor

I enkäten inkom ett förslag om att styrelsen kunde tipsa om Energimyndighetens tips på energismarta vanor. Här kommer en sammanfattning (några uppgifter och siffror är hämtade från Hållbart Stockholm, Stockholm vatten och avfall www.stockholmvattenochavfall.se).

Vill ni läsa alla tipsen i sin fullständiga form så hittar ni de på www.energimyndigheten.se

- Sänk värmen inomhus och se till att du inte ställer möbler i vägen för elementen.
- Duscha kortare tid och inte för varmt. Om man kortar duschtiden med 5 minuter sparar det 60 liter vatten. Undvik att bada, det går åt 150-200 liter vatten för att fylla ett badkar – det är mer än vad de flesta i Sverige använder på ett dygn. Stäng av kranen vid tandborstning eller rakning.
- Kör fulla diskmaskiner, undvik att spola av disken före och välj eco-programmet.

- Kör fulla tvättmaskiner och välj eco-programmet. Vädra kläderna istället för att tvätta så ofta. Häng hellre kläder på tork än att använda torktumlaren (obs! överlasta inte torktumlaren)
- Stäng av apparater och släck lamporna när du lämnar rummet. Ca 5% av ett hushålls elanvändning går till standby-läge. Använd LED-lampor.
- Ställ in rätt temperatur i kyl (+4) och frys (-18) och frosta av frysen om det bildats is i den.

Styrelsen via
Helena Hallgren
styrelsen.grinden@gmail.com